

羊乳维 D 钙片联合健脾消食膏方治疗小儿厌食症疗效观察

任建坤¹, 陈伟霞², 庞二召³

¹河南护理职业学院 河南安阳

²广西省玉林市陆川县中医院针灸科 广西玉林

³河南省郑州市第一人民医院儿科二病区 河南郑州

【摘要】目的 探讨厌食症患者采用羊乳维 D 钙片联合健脾消食膏方治疗效果。**方法** 将我院 85 例厌食症患者掷币法分为两组, 对照组 42 例患儿接受羊乳维 D 钙片治疗, 观察组 43 例患儿在对照组用药基础上联合健脾消食膏方治疗, 比较两组患儿治疗效果。**结果** 治疗后, 观察组总有效率高于对照组, 差异明显 ($P<0.05$)。**结论** 羊乳维 D 钙片联合健脾消食膏方治疗厌食症患者效果显著, 二者能明显提高患儿食欲及食量, 且服用方便、口味宜人, 更易于患儿接受, 值得临床推荐。

【关键词】 羊乳维 D 钙片; 健脾消食膏方; 厌食症; 效果

Observation on the curative effect of goat milk vitamin D calcium tablets combined with Jianpi Xiaoshi ointment in the treatment of infantile anorexia

Jiankun Ren¹, Weixia Chen², Erzhaopang³

¹Henan Vocational College of Nursing Anyang, Henan

²Department of Acupuncture and Moxibustion, Luchuan County Hospital of Traditional Chinese Medicine, Yulin City, Guangxi

³Second Ward of Pediatrics, First People's Hospital of Zhengzhou City, Henan Province

【Abstract】 Objective: To explore the therapeutic effect of goat milk vitamin D calcium tablets combined with Jianpi Xiaoshi ointment in children with anorexia. **Methods** 85 children with anorexia in our hospital were divided into two groups by tossing coins. 42 children in the control group were treated with goat milk vitamin D calcium tablets, and 43 children in the observation group were treated with the medicine in the control group combined with Jianpi Xiaoshi ointment Prescription treatment, compare the treatment effect of the two groups of children. **Results** After treatment, the total effective rate of the observation group was higher than that of the control group, and the difference was significant ($P<0.05$). **Conclusion** Goat's milk vitamin D calcium tablets combined with Jianpi Xiaoshi ointment have a significant effect in the treatment of children with anorexia. The two can significantly increase the appetite and appetite of the children, and are convenient to take, have a pleasant taste, and are more acceptable to children. They are worthy of clinical recommendation.

【Keywords】 Goat Milk Vitamin D Calcium Tablets; Jianpi Xiaoshi Ointment Prescription; Anorexia; Effect

厌食症是小儿科常见疾病, 临床主要以长时间厌恶进食、进食量骤减为特征, 相对多发于夏季, 在各个年龄段儿童均可发病, 该病一般无其他显著不适, 预后良好, 但长期厌食则可影响患儿免疫功能、营养状态, 甚至造成贫血, 严重影响患儿生长发育^[1]。现今临床治疗该病包括中医、西医两种方案, 既往西医主要以补充钙、锌等微量元素为主,

但添加剂、甜味剂较多, 效果并不理想, 中医治疗该病虽取得良好效果, 但口味古怪, 患儿难以接受^[2], 鉴于此, 本研究对厌食症患者采取中医膏方联合羊乳维 D 钙片治疗, 旨在观察二者治疗厌食症的效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

纳入 2018 年 9 月~2019 年 9 月期间我院接诊的厌食症患者作为本次研究对象, 掷币法将其分为 2 组。纳入标准: 患儿符合厌食症诊断标准^[3], 中医诊断参照《中医儿科学》^[4]之厌食症之脾失健运证辨证标准: 厌恶进食、食欲不振、食之乏味、伴暖气泛恶、大便不调、面色少华、舌淡红、指纹淡, 经医院伦理委员会批准, 患儿监护人知情同意。排除标准: 排除合并严重肝肾功能不全者, 合并中重度营养不良者, 对本研究所用药物存在禁忌症者等。对照组 42 例, 男女比例 19:23; 年龄 2~6 岁, 平均(4.06±0.70)岁; 病程 5~23 个月, 平均(14.71±2.15)个月。观察组 43 例, 男女比例 22:21; 年龄 1~7 岁, 平均(3.97±0.79)岁; 病程 6~22 个月, 平均(14.59±2.27)个月。两组患儿基线资料比较无显著差异(P>0.05), 具有可比性。

1.2 方法

对照组 42 例患儿均接受健脾消食膏方治疗, 组方: 陈皮 60g、炒山楂 200g、炒麦芽 200g、炒神曲 200g、青皮 120g、丁香 30g、鸡内金 300g、白术 300g、

龙骨 300g、白扁豆 250g、大枣 300g、山药 300g, 由制剂室制备为膏方, 每次 6g, 每天 2 次。观察组在对照组用药基础上联合羊乳维 D 钙片治疗(生产厂商: 苏州正和保健品有限公司, 卫食健字(2002)第 0491 号, 规格: 0.8g/片), 2 次/d, 3 片/次。

1.3 观察指标

依据《中医病证诊断疗效标准》^[5]评价两组患儿治疗效果, 治愈: 食欲明显增强、食量明显增加; 有效: 食欲改善, 进食量有所增加; 无效: 食欲及进食量均未见明显改善。

1.4 统计学方法

将本研究所得数据均导入 SPSS21.0 软件进行分析, 计数治疗(n,%)表示, χ^2 检验; 年龄、计量资料用($\bar{x}\pm s$)表示, t 检验, P<0.05 时差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 临床疗效

治疗后对照组总有效率 73.81%明显低于观察组的 95.35%, 差异明显(P<0.05), 见表 1。

表 1 两组患者治疗后临床疗效比较(n, %)

组别	n	治愈	有效	无效	总有效率
对照组	42	12 (28.57)	19 (45.24)	11 (26.19)	31 (73.81)
观察组	43	18 (41.86)	23 (53.49)	2 (4.65)	41 (95.35)

3 讨论

厌食症是指以长期食欲减退、食量减低为主要症状的慢性消化功能紊乱综合征, 该病多与喂养不当、微量元素缺乏密切相关, 多发于 1~6 岁儿童, 虽然该病一般无明显身体不适, 但长期厌食将严重影响患者免疫功能、营养状态, 甚至影响患儿生长发育^[6]。对于该病的治疗临床主要有中医、西医两种方案, 中医治疗虽取得良好效果, 但因服药量大、口味古怪导致患儿难以接受, 而西医治疗主要以补充钙、铁、锌、维生素等为主, 但治疗效果并不理想。

中医认为小儿脏腑极为娇嫩, 脾常不足, 且对乳食不知节制, 加之家长缺乏喂养知识, 未按期添加辅食, 或过食肥甘、或过于溺爱、放纵饮食, 纵其所好, 过食零食、冷食之物, 导致脾胃受损, 厌恶进食, 故而治宜健脾和胃、消食开胃。健脾消食膏方中以白术、山药、大枣、陈皮、龙骨合用以健

脾益气, 焦三仙、鸡内金合用以消食化积、运脾开胃, 丁香、青皮、白扁豆合用以理气宽中、消积化滞。膏方属中医八种剂型之一, 一般由数十种中药相合经浸泡、煎煮、浓缩、收膏、存放等多道工序制成, 具有整体调摄、攻补兼施的功能, 既可调和脏腑、健脾和胃, 又能消食导滞、理气消积, 从而提高患儿食欲及进食量。且与传统中药汤剂相比, 其口味宜人、服用方便、不伤胃气, 更利于患儿接受。现代药理学研究表明, 麦芽水煎剂对无消化病史的成人作胃内灌注, 测试到可以轻度增加胃酸分泌, 对胃蛋白酶的分泌已有轻度促进作用, 提示麦芽能够促进人体胃肠道消化, 对患儿的食欲有促进作用。山楂具有加强人体消食、化积的作用, 其含有丰富的维生素 C、维生素 B、胡萝卜素及多种有机酸, 能够增加胃内消化酶的分泌, 可促进肉食分解消化, 同时山楂还能调节患儿胃肠功能紊乱, 促进食欲的提高。陈皮提取物能够双向调节肠道平滑

肌,既能抑制胃肠道平滑肌运动,又能兴奋胃肠道平滑肌,从而改善胃肠道消化功能,同时陈皮挥发油对胃肠道有轻度的刺激作用,能够促进正常胃液分泌,有助于消化。

目前,西医治疗本病主要以补充钙、铁、锌及维生素为主,临床上钙剂存在多种形式,包括片剂、胶囊、口服液等,但实验表明,钙的吸收与钙的形式无直接关系^[7],不同产品,在相同条件下,钙的吸收率基本一致,不同的是口服液多存在添加防腐剂风险,颗粒剂需要温水冲服服用较为麻烦。本研究结果显示,观察组总有效率高于对照组,表明羊乳维 D 钙片联合健脾消食膏方治疗厌食症患者效果明显。羊乳维 D 钙片是一种以羊乳粉、葡萄糖及乳钙等成分组成的保健品,每片含 64mg 钙成分和 0.8ug 的维生素 D 成分,钙和维生素 D 成分对患儿体内酶反应具有激活作用,能够激活胃肠道消化酶,促进胃肠道消化功能,加速胃排空,从而提高患儿食欲及进食量。同时羊乳维 D 钙片不含任何添加剂、防腐剂、甜味剂及辅料,安全无毒,且咀嚼服用方便、口感好,更易于 1~6 岁儿童服用,且与健脾消食膏方联合能够发挥协同增效作用。

综上所述,羊乳维 D 钙片联合健脾消食膏方治疗厌食症患者效果显著,二者能明显提高患儿食欲及食量,且服用方便、口味宜人,更易于患儿接受,值得临床推荐。

参考文献

[1] 张丽芳.双歧杆菌三联活菌散联合健脾消积肥儿汤治疗儿童厌食症 43 例[J].中国中医药科技,2019,

26(5):770-772.

- [2] 高扬,杨晓荣,杨国强.运脾消食汤配合穴位推揉治疗脾失健运型小儿厌食症的临床效果[J].临床医学研究与实践,2019,4(22):151-153.
- [3] 胡亚美主编.诸福棠实用儿科学[M].北京:人民卫生出版社,2015:124-127.
- [4] 汪受传主编.中医儿科学[M].北京:中国中医药出版社,2002:106-108.
- [5] 国家中医药管理局.中医病证诊断疗效标准[M].南京:南京大学出版社,1994:73.
- [6] 张文婷,张雁冰,陈志勇,等.小儿扶脾颗粒联合硫酸锌治疗小儿厌食症疗效观察[J].中国医师杂志,2015,17(12):1869-1871.
- [7] 高强,肖柳.苯磺酸氨氯地平/阿托伐他汀钙片在中国健康人体的药代动力学分析及意义[J].湖北民族学院学报(医学版),2016,33(4):65-66.

收稿日期: 2020 年 12 月 1 日

出刊日期: 2021 年 1 月 5 日

引用本文: 任建坤, 陈伟霞, 庞二召, 羊乳维 D 钙片联合健脾消食膏方治疗小儿厌食症疗效观察[J]. 国际医药研究前沿, 2020, 4(1): 13-15.

DOI: 10.12208/j.imrf.20200004

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS